

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Небдино

|                                                                            |                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Согласовано<br>На педагогическом совете от 30.08.2024 г.<br>(протокол № 1) | Утверждаю<br>Директор МОУ «ООШ» с.Небдино<br><br>Приказ № 01/1 от 03.09.2024 г. |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБУЧЕНИЯ

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «ООШ» с.Небдино (далее-Школа).

**1.3.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**1.4.** Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

### II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

**2.1.** Образовательный процесс в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных и факультативных курсов, внеурочной деятельности, расписанием

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа» с.Небдино

|                                         |                                                                 |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Согласовано<br>На педагогическом совете | Утверждаю<br>Директор МОУ «ООШ» с.Небдино<br>_____ Н.В.Тимушева |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ОБУЧЕНИЯ**  
**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «ООШ» с.Небдино (далее-Школа).

**1.3.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**1.4.** Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

**II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**2.1.** Образовательный процесс в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных и факультативных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

**2.2.** Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

**2.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.4.** Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

**2.5.** Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

**2.6.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

**2.7.** После каждого учебного периода следуют каникулы.

**2.8.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**2.9.** Обучение в Школе ведется:

в 1-9-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

**2.10.** В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

**2.11.** Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут и заканчиваются не позднее 15.00.

**2.12.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

**2.13.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

**2.14.** Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочной, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров, музеев и иные формы

**2.15.** Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы | 5-дневная учебная неделя, не более |
|--------|------------------------------------|
| 1      | 21                                 |
| 2-4    | 23                                 |

|     |    |
|-----|----|
| 5   | 29 |
| 6   | 30 |
| 7   | 32 |
| 8-9 | 33 |

**2.16.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Элективные, факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных, факультативных занятий и занятий по программам дополнительного образования и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

**2.17.** Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

**2.18.** Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

**2.19.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

**2.20.** Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

**2.21.** При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

**2.22.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических

часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

**2.23.** Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **III. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ.**

**3.1.** С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

**3.2.** Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

**3.3.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**3.4.** Для обучающихся 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**3.5.** Конкретные сроки предоставления каникул в течении учебного года регламентируются ОО и утверждаются руководителем на начало конкретного учебного года.

### **IV. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

**5.1.** При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

**5.2.** Порядок проведения промежуточной аттестации и оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

**5.3.** Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми актами Рособрнадзора и Минпросвещения РФ.

### **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**5.1.** Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.